

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW/ e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kościanie	Poradnictwo prawne, psychologiczne	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kościanie ul. Gostyńska 38 64-000 Kościan	65 511 01 66 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pon. godz. 8.00-16.00 wt.-pt. godz. 7.00-15.00 psycholog; 2 środy w miesiącu w godz. 15.00-17.00 po umówieniu wizyty	pccrkoscian@wp.pl	Mieszkańcy Powiatu Kościańskiego
2.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościanie	Poradnictwo prawne, psychologiczne, terapii uzależnień, rozwiązywania konfliktów w rodzinie	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościanie ul. Szczepanowskiego 1 64-000 Kościan	65 512 06 22 Koszt zgodnie z taryfą operatora. Zapisy osobiście w Ośrodku: pn. godz. 8.00-16.00 wt.-śr. godz. 7.00-15.00 czw. godz. 7.00-19.00	czw. godz. 15.00-19.00	ops.koscian.pl poczta@ops.koscian.pl	Mieszkańcy Gminy Miejskiej Kościan
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościanie	Poradnictwo rodzinne, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościanie ul. Młyńska 15 64-000 Kościan	65 512 07 26 65 512 35 43 Koszt zgodnie z taryfą operatora. Zapisy telefoniczne, osobiście lub elektronicznie.	pon. godz. 8.00-17.00 wt.-pt. godz. 7.30-15.15	www.koscian.gopsinfo.pl gops@gopskoscian.pl	Mieszkańcy Gminy Kościan
4.	Gminny Punkt Wsparcia Rodziny w Śmigłu	Poradnictwo prawne, psychologiczne, asystent rodziny	Gminny Punkt Wsparcia Rodziny w Śmigłu ul. Mickiewicza 11 64-030 Śmigiel	65 518 09 69 515 541 575 Koszt zgodnie z taryfą operatora. Zapisy także osobiście w Ośrodku Pomocy Społecznej w Śmigłu oraz podczas dyżurów.	prawne: po wcześniejszym ustaleniu terminu, środy od godz. 9.00- 13.00 psychologiczne: wt. godz. 15.00-18.00 czw. godz. 14.30-17.30 podczas dyżurów. pon. godz. 8.00-13.00	www.ops.smigiel.pl	
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
5.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kościanie	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kościanie ul. Kościelna 5a 64-000 Kościan	65 512 17 60 Koszt zgodnie z taryfą operatora. Zapisy rodziców/opiekunów prawnych także osobiście w Poradni	pon. godz. 17.00-18.00 pon. i śr. godz. 8.00-17.00 wt., czw. i pt. godz. 8.00-16.00	poradnia_koscian@poczta.onet.pl	Dzieci w wieku od urodzenia do rozpoczęcia edukacji przedszkolnej z Powiatu Kościańskiego
6.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Czempiniu i Klub Integracji Społecznej w Czempiniu	Poradnictwo psychologiczne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Czempiniu ul. Parkowa 2 64-020 Czempień	668 256 669 61 282 67 67 61 282 63 01 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	śr. godz. 9.00-12.00 pt. godz. 15.00- 19.00	sekretariat@ops.czempin.pl	Problem alkoholowy w rodzinie
7.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. Poczтовая 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniiawsparcia.pl porady@liniiawsparcia.p	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
8.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kościanie	Poradnictwo pedagogiczne	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kościanie ul. Kościelna 5a 64-000 Kościan	65 512 17 60 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pon. godz. 17.00-18.00 pon. i śr. godz. 8.00-17.00 wt., czw. i pt. godz. 8.00-16.00	poradnia_koscian@poczta.onet.pl	Dzieci w wieku od urodzenia do rozpoczęcia edukacji przedszkolnej z Powiatu Kościańskiego
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
9.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kościanie	Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kościanie ul. Gostyńska 38, 64-000 Kościan	65 511 01 66 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pon. godz. 8.00-16.00 wt.-pt. godz. 7.00-15.00	pccrkoscian@wp.pl	Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej
10.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościanie	Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościanie ul. Szczepanowskiego 1 64-000 Kościan	65 512 06 22 65 512 40 48 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pon. godz. 8.00-16.00 wt.-pt. godz. 7.00-15.00	poczta@ops.koscian.pl	Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej
11.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Czempiniu	Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	Ośrodek Pomocy Społecznej w Czempiniu ul. Parkowa 2, 64-020 Czempień	61 282 67 67 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pon.-pt. godz. 7.00-15.00	sekretariat@ops.czempin.pl	Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościanie	Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościanie ul. Młyńska 15, 64-000 Kościan	65 512 07 26 65 512 35 43 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pon. godz. 8.00-17.00 wt.-pt. godz. 7.30-15.15	www.koscian.gopsinfo.pl gops@gopskoscian.pl	Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej
13.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzywiniu	Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzywiniu ul. Gen. Chłapowskiego 34 64-010 Krzywin	65 517 90 49 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn. godz. 8.00-16.00 wt.-pt. godz. 7.00-15.00	mgops@mgops.krzywini.pl	Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej
14.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Śmigłu	Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	Ośrodek Pomocy Społecznej w Śmigłu ul. Kościańska 1, 64-030 Śmigiel	65 518 09 69 515 541 575 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pon. godz. 8.00-16.00 wt.-pt. godz. 7.00-15.00	ops@smigiel.pl	Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
15.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Czempiniu	Psychoterapia uzależnień	Ośrodek Pomocy Społecznej w Czempiniu ul. Parkowa 2 64-020 Czempień	725 225 353 61 282 67 67 61 282 63 01 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pon. godz. 15.30-19.30	sekretariat@ops.czempin.pl	Problem alkoholowy w rodzinie
16.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czempiniu	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czempiniu	Kontakt przez Posterunek Policji w Czempiniu	Każda pierwsza środa miesiąca w Urzędzie Gminy w Czempiniu godz. 18.00		Problem alkoholowy
17.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kościanie	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kościanie al. Tadeusza Kościuszki 22 64-000 Kościan	65 512 22 23 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Posiedzenia w każdy czwartek ul. Wały Żegockiego pok. 20		Problem z uzależnieniami
18.	Punkt Konsultacyjny dla Osób i Rodzin z Problemami Alkoholowymi w Kościanie	Poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym Profilaktyka uzależnień	Punkt Konsultacyjny dla Osób i Rodzin z Problemami Alkoholowymi ul. Młyńska 15 64-000 Kościan	65 512 10 01 65 512 13 45 Koszt zgodnie z taryfą operatora. Zapisy osobiście	wt. godz. 15.00-16.00		
19.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzywiniu	Poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzywiniu ul. Gen. Chłapowskiego 34 64-010 Krzywin	65 517 90 49 Koszt zgodnie z taryfą operatora. Zapisy osobiście w Ośrodku	pn. godz. 8.00-16.00 wt.-pt. godz. 7.00-15.00	mgops@mgops.krzywini.pl	Każda osoba uzależniona i ich rodziny
20.	Gminna Komisja ds. rozwiązywania problemów alkoholowych w Śmigłu	Zapobieganie zjawisku uzależnień, porady dla osób uzależnionych i ich rodzin	Gminna komisja ds. rozwiązywania problemów alkoholowych w Śmigłu ul. Kościuszki 20 64-030 Śmigiel	65 518 69 32 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pon. godz. 9.00-15.00 wt.-czw. godz. 9.00-14.00 pt. godz. 9.00-13.00 terapeuta uzależnień – w trzeci piątek miesiąca godz. 15.00-18.00		
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
21.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn.-sob. godz. 8.00-22.00 ndz. i święta godz. 8.00-16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej